

Kursplan

02.12.2024 - 08.12.2024

rehavital gesundheitssport e.V.
 Altdorfer Str. 38
 84030 Landshut
 0871 74050
 info@rehavital.info



Montag 02.12.2024	Dienstag 03.12.2024	Mittwoch 04.12.2024	Donnerstag 05.12.2024	Freitag 06.12.2024	Samstag 07.12.2024	Sonntag 08.12.2024
10:45 - 11:30 Rehasport	08:15 - 09:00 Orthopädie AKTIV	08:15 - 08:45 Funktion / Wassergy...	08:15 - 09:00 Orthopädie	09:00 - 09:45 Orthopädie	09:15 - 09:45 Funktion / Wassergy...	
11:15 - 12:15 Herzsport aktiv	09:15 - 10:15 Aquafitness / Diabe...	09:00 - 09:45 Orthopädie / Funkti...	08:45 - 09:30 Orthopädie	09:30 - 10:15 Orthopädie	09:30 - 10:15 Rehasport	
11:15 - 12:00 Orthopädie / Onkolo...	10:45 - 11:30 Rehasport	09:15 - 10:00 Rehasport	09:15 - 10:15 Aquafitness	10:00 - 10:45 Orthopädie	10:00 - 10:45 Orthopädie / Funkti...	
12:45 - 13:45 Herzsport	11:30 - 12:15 Orthopädie AKTIV	10:00 - 10:45 Orthopädie	09:30 - 10:15 Onkologie	10:30 - 11:15 Orthopädie	11:00 - 11:45 Orthopädie AKTIV	
16:00 - 16:45 Orthopädie Beckenbo...	11:30 - 12:15 Rehasport	10:15 - 11:00 Rehasport	10:30 - 11:15 Orthopädie AKTIV	11:00 - 11:45 Orthopädie AKTIV	17:15 - 18:15 Aquafitness	
16:00 - 16:45 Orthopädie	16:15 - 17:00 Rehasport	11:00 - 11:45 Orthopädie / Asthma...	16:00 - 16:45 Orthopädie	11:00 - 11:45 Rehasport		
16:00 - 17:00 Herzsport	17:15 - 18:00 Orthopädie AKTIV	17:30 - 18:15 Rehasport	17:15 - 18:00 Rehasport	16:00 - 16:45 Orthopädie / Diabet...		
17:00 - 17:45 Orthopädie	17:15 - 18:00 Rehasport	18:00 - 18:45 Orthopädie	17:15 - 18:00 Orthopädie / Onkolo...	17:30 - 18:15 Orthopädie		
17:00 - 18:00 Herzsport NEU	18:15 - 19:15 Herzsport aktiv	19:00 - 19:45 Orthopädie AKTIV	18:00 - 19:00 Herzsport	19:45 - 20:30 Rehasport		
17:30 - 18:15 Orthopädie AKTIV	19:30 - 20:15 Orthopädie AKTIV		18:00 - 18:45 Rehasport			
18:30 - 19:15 Rehasport			19:15 - 20:15 Herzsport			

- Aquafitness
- Funktionstrainin...
- Herzsport
- Laaber
- Onkologie
- Orthopädie
- Pollenried

Stand: 03.12.2024



Kursplan



02.12.2024 - 08.12.2024

rehavital gesundheitssport e.V.
Altdorfer Str. 38
84030 Landshut
0871 74050
info@rehavital.info



Montag 02.12.2024	Dienstag 03.12.2024	Mittwoch 04.12.2024	Donnerstag 05.12.2024	Freitag 06.12.2024	Samstag 07.12.2024	Sonntag 08.12.2024
			19:45 - 20:30 Orthopädie			

 Aquafitness
 Onkologie

 Funktionstrainin...
 Orthopädie

 Herzsport
 Pollenried

 Laaber

Stand: 03.12.2024